Test Dubbelleven

Vraag 1:

Ik zorg voor een langdurig zieke of hulpbehoevende naast

ja nee

Vraag 2:

Ik heb een betaalde baan

ja nee

Vraag 3:

Ik heb het volgende aantal familieleden of vrienden ouder dan 60:

0 1 2 3of meerdere

Vraag 4:

Ik kan zorgtaken uitstekend combineren met werk/school:

ja nee

Vraag 5:

Ik praat net zo makkelijk met mijn klasgenoten/ docenten over mantelzorgtaken als over het weer:

ja nee durf ik niet nooit over nagedacht ik wil niet dat hij/zij dat weet

Vraag 6:

In de aula praat ik met klasgenoten net zo makkelijk over mantelzorgtaken als over het weekend:

ja nee durf ik niet nooit over nagedacht ik wil niet dat zij dat weten

Vraag 7:

Ik heb de volgende mogelijkheden op mijn werk/school: flexibele werktijden, tijdelijk minder werken, thuiswerken.

ja nee nooit besproken minstens 1 van genoemde mogelijkheden

Vraag 8:

Ik vind dat de grootste verantwoordelijkheid voor het kunnen combineren van werk/school en mantelzorgtaken ligt bij:

de overheid mijn werkgever mijzelf, ik moet het aankaarten mijzelf en mijn leidinggevende

Vraag 9:

Ik denk dat de zorg (voor mijn naaste) in de toekomst ligt bij:

mijzelf, vrienden/ familie een deel zelf een deel uitbesteden bij zorgverleners

Uitslag:

geen dubbelleven kans op dubbelleven dubbelleven zwaar dubbelleven